

BEZPIECZNE WAKACJE

2022



PAMIĘTAJ

Kąp się w dozwolonych, strzeżonych i chronionych kąpieliskach. Nie skacz na głowę do nieznannej wody !



PAMIĘTAJ

Będziesz jeść poza domem, myj owoce, warzywa i ręce ! Patrz, jaką żywność kupujesz, sprawdzaj datę przydatności do spożycia !



PAMIĘTAJ

Nie pal ognia w lesie ani na łące ! Nie zostawiaj śmieci w lesie ! Nie zbieraj grzybów jeżeli nie jesteś pewny czy są jadalne!



Twoja reakcja może uratować czyjeś życie !

TELEFON ALARMOWY 112

NUMER RATUNKOWY NAD WODĄ

6 0 1 - 1 0 0 - 1 0 0



STOP DOPALACZOM
bezpłatna całonocowa infolinia 800 060 800

KORONAWIRUS

Myj często ręce wodą z mydłem przez 30 sekund. Myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety. W placówkach ochrony zdrowia nosimy maseczki.



PAMIĘTAJMY

Informujemy rodziców i opiekunów o miejscu naszego pobytu. Obserwujemy prognozy pogody.



PAMIĘTAJMY

Przestrzegamy przepisów ruchu drogowego jako piesi i kierowcy ! Odpoczywamy od telefonu i od komputera !



więcej informacji na stronie : www.gov.pl/psse-siedlce

Opracowanie:

SEKCJA OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Siedlcach

