



# Gdzie **możesz** **spotkać** kleszcza?



Najczęściej spotkamy go  
**w trawie, chwastach,  
krzewach**, na spodniej  
stronie liści



Najbardziej aktywny  
jest **w godzinach  
porannych  
i wieczornych**



Nie wspina się  
**powyżej 1-1,5 m**

Wybiera miejsca, gdzie  
**skóra jest najcięższa**  
i dobrze ukrwiona



**Woli cień**





# Jak **uchronić się** przed kleszczem?

**Pamiętaj o odpowiednim ubraniu** - tak, aby zakryć możliwie jak największą część ciała

**Wybieraj jasną odzież**, na której łatwiej zauważysz kleszcza



**Stosuj preparaty odstraszające kleszcze**, zawsze zgodnie z dołączoną etykietą



**Zawsze oglądaj skórę** po powrocie ze spaceru





**MZ**  
Ministerstwo Zdrowia

# Gdy zobaczysz kleszcza **należy go niezwłocznie usunąć** w prawidłowy sposób:



Kleszcza usuń **pęsetą** lub **specjalnym przyrządem** dostępnym w aptece

Chwyć go tuż przy skórze, za przednią część ciała i **zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze**



**Miejsce ukłucia zdezynfekuj** i dokładnie umyj ręce

**Obserwuj miejsce po ukłuciu**, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skonsultuj się z lekarzem





# Najczęstsze miejsca żerowania

