

Ferie zimowe - bezpieczne i zdrowe!



ZAPAMIĘTAJ:

- ❄ Zjeżdżaj na sankach i nartach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, z dala od jezdní i zbiorników wodnych
- ❄ Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk, nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne!
- ❄ Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, bo możesz zrobić komuś krzywdę
- ❄ Nie rzucaj śnieżkami w jadące pojazdy, takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego
- ❄ Bądź widoczny na drodze dzięki elementom odblaskowym
- ❄ Ubieraj się stosownie do pogody
- ❄ Pamiętaj o prawidłowym odżywianiu
- ❄ Przestrzegaj zasad higieny