



## **Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szydłowcu**

### **ZAPRASZA NA WEBINARIUM**

## **„WYBIERAJ BEZPIECZNĄ ŻYWNOŚĆ”**

**14.11.2022 godz. 17<sup>00</sup>**

### **DZIĘKI WEBINARIUM DOWIESZ SIĘ m.in.:**

- **CO TO SĄ SUBSTANCJE DODATKOWE W ŻYWNOŚCI?**
- **ALERGENY – CZYM SĄ I GDZIE WYSTĘPUJĄ?**
- **5 KROKÓW DO BEZPIECZNEJ ŻYWNOŚCI**
- **JAKIE SKUTKI MOŻE PRZYNIEŚĆ NIEPRZESTRZEGANIE HIGIENY ŻYWNOŚCI?**

### **PROGRAM WEBINARIUM:**

17.00-17.05 Rozpoczęcie webinarium

17.05-17.15 **Misja EFSA** - dr Katarzyna Floryanowicz-Czekalska, Kierownik Punktu Koordynacyjnego EFSA w Głównym Inspektoracie Sanitarnym,

17.15-17.35 **Higiena Żywności** – dr Elżbieta Maćkiw Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy,

17.35-17.55 **Jak czytać etykiety produktów żywnościowych? – informacje dotyczące żywności i alergenów** – Departament Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia w Głównym Inspektoracie Sanitarnym

17.55-18.00 Zakończenie webinarium

### **Dane do spotkania:**

Spotkanie w aplikacji Microsoft Teams

**Dołącz na komputerze lub w aplikacji dla urządzeń przenośnych**

[Kliknij tutaj, aby dołączyć do spotkania](#)

Identyfikator spotkania: 373 758 028 650

Kod dostępu: CFupZs

[Pobierz aplikację Teams](#) | [Dołącz w Internecie](#) [Dowiedz się więcej](#)

**Udział w spotkaniu będzie możliwy bezpośrednio przez przeglądarkę internetową, bez konieczności zakładania konta na platformie TEAMS.**

### **Poniżej link**

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_MTU3ZTE3M2MtZmZmNi00ZWE5LWFkMmltYzhhMzY4NDc2YzUw%40thread.v2/0?context=%7b%22tid%22%3a%22cbe0b6a4-29c2-4378-8990-650e2e728074%22%2c%22oid%22%3a%2275e77dbb-05bb-4766-a068-f5c13514c409%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MTU3ZTE3M2MtZmZmNi00ZWE5LWFkMmltYzhhMzY4NDc2YzUw%40thread.v2/0?context=%7b%22tid%22%3a%22cbe0b6a4-29c2-4378-8990-650e2e728074%22%2c%22oid%22%3a%2275e77dbb-05bb-4766-a068-f5c13514c409%22%7d)

KAMPANIA INFORMACYJNA

## WYBIERAJ BEZPIECZNĄ ŻYWNOSĆ



Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) we współpracy z Głównym Inspektoratem Sanitarnym (GIS) prowadzi kampanię informacyjną pt.:

### WYBIERAJ BEZPIECZNĄ ŻYWNOSĆ #EUChooseSafeFood

Cel Kampanii: zwiększenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat roli nauki w zapewnieniu bezpieczeństwa żywności w UE oraz zachęcenie do dokonywania świadomych wyborów żywieniowych.

**Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej oraz profilu w mediach społecznościowych:**

<https://twitter.com/PSSSEZYDLOWIEC>

<https://www.gov.pl/web/psse-szydlowiec>

Strona internetowa kampanii:

<https://campaigns.efsa.europa.eu/EUChooseSafeFood/#/index-pl>

Poznaj tematy dotyczące bezpieczeństwa żywności:



#### Odszyfrowywanie etykiet

„Najlepiej spożyć przed”  
„Należy spożyć do” – Czy jest między nimi różnica?



#### Alergeny

Mam ciężką alergię na orzeszki ziemne - jak sprawdzić, czy w mojej żywności nie ma ich śladowych ilości?



#### Substancje dodatkowe

Czy powinienem obawiać się substancji dodatkowych zawartych w żywności?



#### Higiena Żywności

Czy istnieją zasady higieny żywności, których mogę przestrzegać w domu, aby zapewnić bezpieczeństwo mojej rodzinie?