

WYPOCZYNEK ZIMĄ INFORMACJE

ZAGROŻENIA

Zima to wyjątkowa pora roku – czas zabaw na śniegu i lodzie: jazda na nartach, sankach, łyżwach, lepienie bałwana czy bitwy na śnieżki. Jednak każda zabawa musi się odbywać w warunkach zapewniających bezpieczeństwo wszystkim osobom, które biorą w niej udział. Dotyczy to zarówno dzieci jak i dorosłych.

ZABAWY NA LODZIE

Każda udana zabawa musi się odbywać w warunkach zapewniających bezpieczeństwo jej uczestnikom. Przebywając nad zbiornikami pokrytymi lodem należy zachować szczególną ostrożność i pod żadnym pozorem nie wchodzić na lód, jeżeli nie mamy pewności, że jest dostatecznie gruby i bezpieczny. Najlepiej ślizgać się w miejscach do tego specjalnie wyznaczonych i odpowiednio przygotowanych.

Jeżeli jesteśmy świadkami załamania się lodu pod osobą, w pierwszej kolejności wezwijmy służby ratownicze (Straż Pożarna 998 lub 112). Nie wchodzimy na lód. Starajmy się znaleźć jakąś gałąź, by podać ją osobie znajdującej się w wodzie. Jeżeli znajduje się ona w odległości, która uniemożliwia nam interwencję z brzegu, a służby ratownicze jeszcze nie dotarły, chcąc pomóc należy położyć się na lodzie (rozkładamy wtedy ciężar ciała na większej powierzchni) i doczołgać się do poszkodowanego. Nie należy jednak podawać ręki tylko coś czego poszkodowany będzie się mógł uchwycić bez ryzyka, że wciągnie nas do wody (gałąź, szalik).

ZABAWA ŚNIEŻKAMI

Lepienie bałwana i „wojny na śnieżki” to jedna z bardziej lubianych zabaw na śniegu. Musimy jednak pamiętać, że śnieżka zrobiona z mokrego śniegu jest bardzo twarda, a zatem uderzenie nią bywa tak samo bolesne, a przed wszystkim niebezpieczne jak kamieniem. Niedopuszczalną rzeczą jest wkładanie do śnieżek kamieni lub kawałków lodu.

JAZDA NA SANKACH

Zjeżdżać na sankach powinniśmy tylko w miejscach bezpiecznych – w odpowiedniej odległości od drogi, by podczas zabawy nie wjechać pod samochód. Specjalnie przygotowane górki do zjeżdżania powinny być także usytuowane z dala od drzew. Uderzenie rozpędzonych sanek w drzewo może skończyć się bardzo poważnym urazem.

KULIG

To bardzo przyjemny sposób na spędzenie czasu na śniegu. Należy jednak pamiętać, że ze względów bezpieczeństwa, musi być on odpowiednio zorganizowany. Przede wszystkim nie wolno jeździć po drogach publicznych – stanowi to zagrożenie dla uczestników zarówno kuligu, pieszych jak i kierowców. Nie wolno też przywiązywać sanek do traktora, samochodu czy quada. Tak zorganizowany kulig jest niebezpieczny dla jego uczestników i niezgodny z przepisami. Kierujący pojazdem może zostać ukarany pięciusetzłotowym mandatem oraz pięcioma punktami karnymi.

JAZDA NA NARTACH

Przed wyjazdem na narty warto wcześniej przygotować się do wzmożonego wysiłku fizycznego (bieganie, ćwiczenia na siłowni, sali gimnastycznej itp.). Pamiętajmy, że nie wszyscy w stopniu bardzo dobrym opanowali techniki zjazdu. Ponadto, stok narciarski jest niczym autostrada. Bardziej doświadczeni narciarze poruszają się po nim szybko, warto więc pamiętać o kilku zasadach, które stanowią swoisty kodeks narciarski - stosowany nie tylko na polskich stokach, ale także w innych krajach europejskich. Jego pierwsza zasada mówi, że **każdy narciarz powinien dbać o bezpieczeństwo**. Ważne, by miał na uwadze innych miłośników białego szaleństwa.

Niewiele osób zdaje sobie sprawę, że wydając wyrok dotyczący spowodowania wypadku na stoku narciarskim, sąd może odnieść się do kodeksu narciarskiego, pomimo że nie jest on aktem prawnym.

Pamiętajmy, że alkohol na stoku jest zabroniony – nietrzeźwemu narciarzowi grozi mandat.