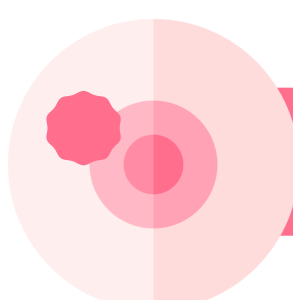


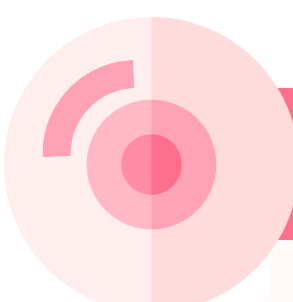
PIERSI POD KONTROLĄ

12 objawów alarmowych



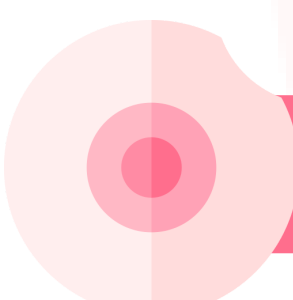
twardy guzek w piersi

To najczęstszy objaw raka piersi. Guzek powstaje gdy komórki nowotworowe rosną bardzo blisko siebie. Często jest on umiejscowiony głęboko w piersi, jest twardy i nieruchomy (jak np. pestka cytryny). Może mieć dowolny kształt lub rozmiar. Jeśli guzek nie znika w trakcie cyklu miesięczkowego, koniecznie skonsultuj się z lekarzem.



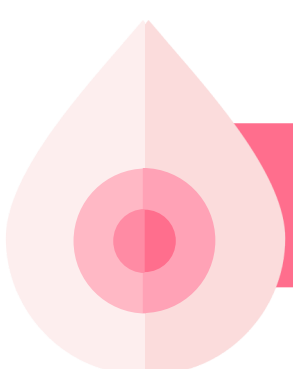
zgrubienie w piersi

Możesz dostrzec, że jakaś część Twojej piersi jest inna niż reszta - bardziej "gęsta". Stan ten może być związany z menstruacją lub karmieniem piersią, jeśli jednak zgrubienie w piersi nie ustępuje/nie znika bądź pogarsza się może być to jeden z objawów raka piersi. Zgrubienie może być wyczuwalne w skórze (zapalny rak piersi) lub umiejscowione głębiej w piersi. Zgrubienie w piersi powstaje wtedy gdy komórki nowotworowe blokują krążenie krwi/limfy w piersi bądź guz rośnie przy powierzchni skóry.



wgłębienie w piersi

Wgłębienie w piersi może być oznaką rozwijającego się raka. Dzieje się tak wtedy, gdy rosnący w głębi piersi guz wciąga skórę do środka powodując jej "wgniecenie". Guz ten nie zawsze jest wyczuwalny. Wgłębienie w piersi można łatwiej dostrzec podczas podnoszenia rąk do góry nad głowę i upuszczania ich: sprawdź czy podczas wykonywania tych ruchów cała skóra piersi "porusza się razem z Tobą". Posiadanie źródła światła bezpośrednio nad głową w trakcie podnoszenia i opuszczania ramion może pomóc dostrzec wgłębienia.

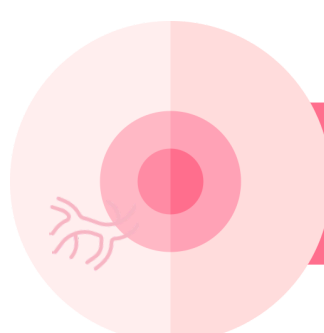


zmiana rozmiaru/kształtu piersi

Nasze ciała nie są idealnie symetryczne, podobnie jest z piersiami. Często jest tak, że jedna z piersi różni się wielkością i kształtem od drugiej. Karmienie piersią może również być przyczyną zmian w kształcie i rozmiarze piersi. Jeśli jednak zaobserwujesz, że rozmiar jednej piersi zmienił się nieoczekiwanie, pierś spłaszcza się, pęcznieje, opada i nie wydaje się być to związane z cyklem miesięczkowym skonsultuj się z lekarzem.

PIERSI POD KONTROLĄ

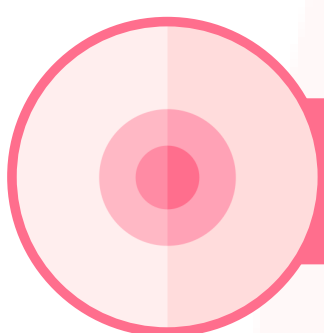
12 objawów alarmowych



nabrzmiąta żyła

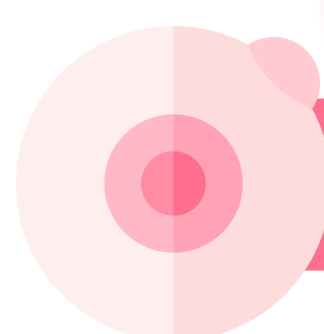
To jeden z rzadszych objawów raka piersi. Nowo pojawiające się naczynia krwionośne to najczęściej skutek wzrostu masy ciała, karmienia piersią czy choroby Mondora. Jeśli jednak żyły na piersi/piersiach lub w pobliżu obojczyka stają się "bardziej widoczne" i nie jest to związane z ww. czynnikami, może być to jeden z objawów rozwijającego się w piersi nowotworu.

SSS



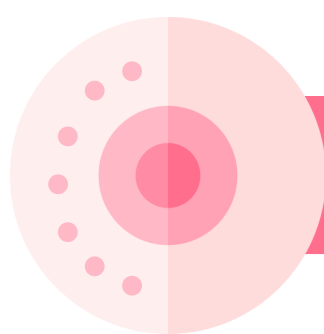
zaczerwienienie/uczucie gorąca

Zazwyczaj jest to infekcja lub objaw skórny wspólny dla rozwijających się piersi, karmienia piersią czy egzemy (zmiany zapalne na skórze). Jeśli wraz z upływem czasu zaczerwienienie i uczucie gorąca nie ustępuje lub nasila się mimo antybiotykoterapii czy innych zabiegów - może to być zapalna postać raka piersi. Ten rodzaj nowotworu blokuje przepływ limfy w piersiach, pojawia się obrzęk, zaczerwienienie, często także uczucie ciepła/gorąca, ale bez wyraźnie twardego guzka. Skóra piersi może zmienić kolor na różowy, czerwono-fioletowy lub przypominający posiniaczenie. Ten typ nowotworu jest szczególnie agresywny i szybko się rozwija.



wystający guzek

Czasami na powierzchni piersi tworzy się guzek. Jednak większość guzków to łagodne zmiany nowotworowe, których nazwy zawdzięczają zazwyczaj nazwom tkanek z jakich powstają (np. tłuszczaki, brodawczaki, torbiele). Pamiętaj jednak, aby każdą niepokojącą Cię zmianę w piersi skonsultować z lekarzem.

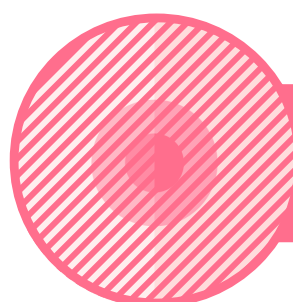


"skórka pomarańczowa"

Jeśli skóra piersi wyglądem, strukturą i czasem również kolorem przypomina "skórkę pomarańczy" może być to objaw raka piersi. Jest to spowodowane nacieczeniem i pociąganiem przez nowotwór włókien tkanki łącznej, wówczas piersi pęcznieją do tego stopnia, że mieszki włosowe wyglądają jak dużo małych wgłębień.

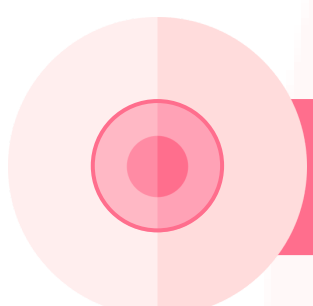
PIERSI POD KONTROLĄ

12 objawów alarmowych



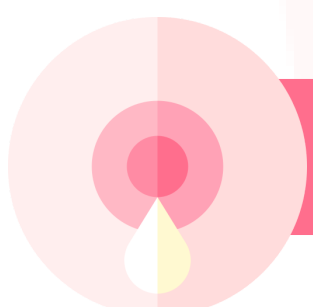
owrzodzenia skóry piersi

Rak piersi może rozwinąć się do tego stopnia, że na skórze piersi pojawia się otwarta rana. Infekcja może powodować nieprzyjemny zapach i/lub wyciek. Zwykle owrzodzeniom skóry piersi towarzyszy twardy guzek. Może to być zaawansowany objaw raka piersi, obecny od pewnego czasu.



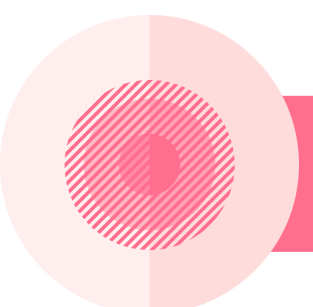
wciągnięcie brodawki

Wciągnięta/wciągnięte brodawki sutkowe mogą towarzyszyć nam od urodzenia. Jeśli jednak zaobserwujesz, że sutek opada, spłaszcza się lub obraca, może być to objaw raka piersi. Rozwijający się pod brodawką guz ciągnie sutek w kierunku jego wzrostu.



wyciek płynu z brodawki

Wyciek z brodawki jest powszechny, najczęściej jest związany z infekcjami, torbielami, ciążą czy karmieniem piersią. Jeśli jednak poza ww. z piersi wydostaje się płyn (kolor może wahać się od klarownego do krwistego, żółtego, zielonego, ciemnobrązowego lub nawet czarnego), niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem.



owrzodzenia brodawki

Zmiana na brodawce sutkowej może być oznaką schorzenia skóry takiego jak np. egzema (zmiana zapalna na skórze). Może pojawić się również w wyniku karmienia piersią. Niestety może być także objawem rzadko występującego raka sutka Pageta. Cechą charakterystyczną jest naciek na brodawce, który wywołuje jej owrzodzenie. Ten typ nowotworu niemal zawsze współwystępuje z innym typem raka piersi zlokalizowanym głębiej w gruczole piersiowym.